**PARTES DEL CICLO DE HIPNOSIS**

1. PRE-TALK (Crear expectación positiva real)

¿Alguna pregunta?

¿Estás preparado para entrar en hipnosis?

¿Te gustaría ser hipnotizado?

1. INDUCCIONES

* DEDOS MAGNÉTICOS
* MANOS MAGNÉTICAS
* BRAZO CATALÉPTICO
* FIJACIÓN DE LOS OJOS
* HAND TAKE
* BUTTERFLY
* HAND PULLING
* MANO PEGADA

SUGESTIBILIDAD: BRAZO LIGERO-PESADO, PÉRDIDA DE EQUILIBRIO

1. PROFUNDIZACIÓN

Inmediatamente después de la inducción (más profundamente, más profundamente…10 veces más, 10, 9, 8, 7, 6…..10 veces más...)

1. LUGAR SEGURO/MÁGICO/DE CAMBIO

“Vete a un lugar seguro en tu mente, un lugar mágico dónde cualquier cambio es posible…”

1. SUGESTIONES

“Siéntete positivo, con mucha energía, libre de estrés, libre de preocupaciones, superbién, con confianza plena, siéntete súper súper positivo…”

1. ORDEN POST-HIPNÓTICA

“El color rojo te recuerda esa sensación y te sientes muy positivo…”

1. PUENTE AL FUTURO

“Imagina ahora ese momento de tu vida sintiendo así de bien, de positivo, de confianza, con autoestima por las nubes….WOW”

1. SALIDA
2. Te sientes muy bien
3. Más alerta y refrescado
4. Esa energía positiva fluyendo totalmente
5. Más y más alerta sintiéndote súper bien
6. Ojos abiertos y estirando músculos!!!!

Esperar a que la persona reaccione antes de empezar a hablar o preguntarle.