

REGRESIONES MULTILINEALES SEGURAS

ESQUEMA DEL PROCEDIMIENTO

Iván Lentijo Fernández



HIPNOADELGAZAMIENTO®

No Es Una Dieta, Es Un Cambio De Mentalidad Permanente
www.hipnoadelgazamiento.com

ÍNDICE



PROCEDIMIENTO PARA UNA REGRESIÓN MULTILINEAL SEGURA AVANZADA

- 1- PREPARACIÓN DE LA PERSONA (Explicación preparatoria antes de sesión)
- 2- INDUCCIÓN E HIPNOSIS (comenzar sesión)
 - a. INDUCCIÓN DAVE ELMAN: ALCANZAR UN ESTADO MAS PROFUNDO DE HIPNOSIS (la inducción Dave Elman ayuda este proceso paso a paso - sonambulismo)
 - b. PROFUNDIZACIÓN
 - c. RETOS HIPNÓTICOS (ojos pegados, brazo rígido, mano helada)
 - d. CREACIÓN DE UN LUGAR SEGURO (ANCLAJE EMOCIONAL POSITIVO)
 - e. CREACIÓN DE RESPUESTAS IDEOMOTORAS (CON LOS DEDOS)
 - f. VERIFICAR PROFUNDIDAD DE HIPNOSIS (ESCALA DEL 1 AL 10)
- 3- REVELACIÓN DEL EVENTO INICIAL CAUSANTE (EIC) (técnica del “puente afectivo”)
 - a. EVOCAR EMOCIÓN A CAMBIAR
 - b. VOLVER A EVENTOS PASADOS RELACIONADOS (EP)
 - c. RECOGER INFORMACIÓN DE LOS EVENTOS PASADOS
 - d. CONFIRMAR EIC
- 4- PURIFICACIÓN DE EVENTOS PASADOS (técnica del “niño informado”)
 - a. HABLAR CON ADULTO
 - b. ADULTO ACONSEJA AL NIÑO
 - c. REVIVIR EIC CON NUEVAS ESTRATEGIAS
 - d. REVIVIR EVENTOS PASADOS (EP) CON NUEVAS ESTRATEGIAS
 - e. INTEGRACIÓN DEL NIÑO CON ADULTO (confirmación de nueva emoción/recurso positiva)
- 5- PUENTE FUTURO CON NUEVOS RECURSOS
 - a. INCREMENTAR NUEVA EMOCIÓN DE RECURSOS POSITIVO
 - b. UTILIZAR NUEVA EMOCIÓN EN FUTURO (AÑO 1, 3 Y 5)
 - c. INTEGRACIÓN DE APRENDIZAJE EN EL PRESENTE
 - d. APLICAR APRENDIZAJE EN EVENTOS ESPECÍFICOS Y TESTEO
 - e. SUGESTIONES DIRECTAS
 - f. EMERGER (final de la sesión)

EXTRA A TENER EN CUENTA (Otras regresiones)

