



PARTES DEL CICLO DE HIPNOSIS

1- PRE-TALK/CHARLA INICIAL (Crear expectativa positiva real)

¿Alguna pregunta?

¿Estás preparado para entrar en hipnosis?

¿Te gustaría ser hipnotizado?

2- INDUCCIONES

- DEDOS MAGNÉTICOS
- MANOS MAGNÉTICAS
- BRAZO CATALÉPTICO
- FIJACIÓN DE LOS OJOS
- HAND TAKE
- BUTTERFLY
- HAND PULLING
- MANO PEGADA

SUGESTIBILIDAD: BRAZO LIGERO-PESADO, PÉRDIDA DE EQUILIBRIO

3- PROFUNDIZACIÓN

Inmediatamente después de la inducción (más profundamente, más profundamente...10 veces más, 10, 9, 8, 7, 6.....10 veces más...)

4- LUGAR SEGURO/MÁGICO/DE CAMBIO

“Vete a un lugar seguro en tu mente, un lugar mágico dónde cualquier cambio es posible...”

5- LIMPIEZA EMOCIONAL

6- SUGESTIONES Y PARTE TERAPÉUTICA

“Siéntete positivo, con mucha energía, libre de estrés, libre de preocupaciones, superbién, con confianza plena, siéntete súper súper positivo...”



7- ORDEN POST-HIPNÓTICA

“El color rojo te recuerda esa sensación y te sientes muy positivo...”

8- PUENTE AL FUTURO

“Imagina ahora ese momento de tu vida sintiendo así de bien, de positivo, de confianza, con autoestima por las nubes....WOW”

9- SALIDA

- 1- Te sientes muy bien
- 2- Más alerta y refrescado
- 3- Esa energía positiva fluyendo totalmente
- 4- Más y más alerta sintiéndote súper bien
- 5- Ojos abiertos y estirando músculos!!!!

Esperar a que la persona reaccione antes de empezar a hablar o preguntarle.