



## **Resumen de la Clase: Regresiones Multilineales Seguras**

### **Qué Son Las Regresiones Multilineales Seguras**

Regresión: Posible Inicio o raíz del problema

Multilineal: Abarca pasado, futuro y presente

Segura: Evita crear falsos recuerdos

Los recuerdos y la memoria son una percepción de la realidad según nuestro Sistema Interno de Representación (el mapa no es el territorio).

Lo principal no es qué sucedió (recuerdos), sino el cómo cambiar el significado y emoción de la realidad percibida (solución).

Recomendada para casos como culpa, arrepentimiento, tristeza, enfado, ira, trauma, perdón, dolor emocional, fobias, ansiedad u otras emociones por resolver.

#### **PROCEDIMIENTO:**

- 1- Antes de comenzar (explicación de la memoria y los recuerdos)
- 2- Inducción/profundización/lugar mágico/retos hipnóticos
- 3- Descubrir el Evento Inicial Causante (EIC) – (técnica del puente afectivo)
- 4- Purificación de eventos pasados (técnica del niño informado)
- 5- Puente al futuro con nuevos recursos

3- Descubrir el Evento Inicial Causante (técnica Puente afectivo)

- **Evocar emoción a cambiar (¿dónde se siente en el cuerpo?)**
- **Regresar a Eventos Pasados (EP) con esa emoción**
- **Recoger breve información de eventos (si emoción es fuerte, disociar)**
- **Confirmar Evento Inicial Causante (si se puede) (¿emoción nueva o conocida/familiar?)**



4- Purificar Eventos Pasados (técnica del niño informado)

- **Adulto aconseja y acompaña. Sacar aprendizaje del Evento inicial causante (EIC) y de eventos posteriores a cambiar emoción.**
- **Revivir con nuevas estrategias y descubrir el aprendizaje (disociar y asociar con nuevos recursos)**
- **Integración entre adulto y niño con nueva emoción/recurso**

5- Puente al futuro con nuevos recursos

- **Incrementar emoción positiva**
- **Utilizar nueva emoción en el futuro (1, 3 y 5 años)**
- **Integrar aprendizaje en el presente**
- **Aplicar aprendizaje en eventos específicos y testear**
- **Sugestiones directas**
- **Terminar sesión**

Si se produce regresión al útero materno; Igual procedimiento que después del Nacimiento

**Para evitar falsos recuerdos (escucha y toma nota):** Qué, cuándo, cómo, dónde

- ¿Es de día o de noche?
- ¿Estás dentro o fuera?
- ¿Estás sólo o acompañado?
- ¿Qué edad tienes?
- Describe la escena (desde arriba/disociado, para evitar un impacto emocional fuerte)

**Si se quiere profundizar en la información** (evitar que la persona tenga que revivir escenas desagradables o incómodas no es necesario si se puede evitar).se pueden hacer estas dos preguntas comodín.

- ¿Qué está sucediendo?
- ¿Qué pasa después?