

SEMANA 2

LA IDENTIDAD DEL HIPNOTERAPEUTA

Intervenciones Terapéuticas Con Hipnosis Y
Limpieza Emocional (Incluso, Libre De Contenido)

CONFIDENCIAL Y EXCLUSIVO PARA MIEMBROS DEL DIPLOMA PROFESIONAL DE
HIPNOSIS E HIPNOTERAPIA INTEGRATIVA



Historia del ingeniero y el tornillo



Lecciones:

- 1- Apretar un tornillo puede tener mucho valor
- 2- El tiempo no determina el resultado
- 3- A una persona le puede llevar mucho tiempo aprender a hacer algo que a simple vista es fácil y rápido
- 4- Aprende a hacer valer tus conocimientos



Contraindicada: Psicosis (esquizofrenia, bipolar, depresión severa, riesgo suicidio, intoxicación, anorexia nerviosa, multiple/límite personalidad, senilidad, condiciones cardiacas severas, lesion cerebral/tumor, epilepsia, embarazo (3 primeros meses))



Condiciones con diagnóstico
“Médico” por seguridad: Colon
Irritable, Dolor (migrañas),
Bruxismo, Fibromialgia



Clarificando el Pre-talk (ejemplos, consciente vs subconsciente, estado natural, proceso subjetivo, falsos mitos, colaboración entre dos personas...)



Los fenómenos hipnóticos ayudan y cada persona tiene una imaginación diferente (recuerda el ejercicio grupal)



La sugestibilidad de una persona no es determinante en los resultados de una persona, ya que el resultado dependerá de varios factores



La motivación, la creencia, la autoconfianza, la confianza en la hipnosis y en el terapeuta, el apoyo del entorno, el compromiso, su inversión en el proceso, su capacidad de superar obstáculos, su imaginación..... son factores muy determinantes en los resultados de una persona



La resistencia puede producirse por miedo o desconocimiento (hipnosis es colaboración)



Muchos de los casos que vamos a trabajar están relacionados con...



Síntomas de Estrés, Ansiedad y Depresión



Respuesta del estrés (amígdala cerebral): Huída, lucha o parálisis (mecanismos de protección para garantizar el estado de supervivencia)



- Sistema nervioso simpático (activa el mecanismo de estrés del cuerpo – huída, lucha o parálisis)

- Sistema nervioso parasimpático (Activa el sistema de relajación del cuerpo)



El problema ahora mismo es que la gente ve a su jefe o a su vecino o momentos del pasado o futuro como si fuese un tigre! (falsa alarma y permanente activación del sistema nervioso simpático!)



INTERVENCIONES TERAPÉUTICAS CON HIPNOSIS



**Intervenciones Terapéuticas
(herramientas, procedimientos,
modelos, técnicas...)**



Con Contenido ó Libre De
Contenido





**Queremos evocar emociones y
sensaciones en la persona**



PRÁCTICA INDIVIDUAL: Limpieza Emocional



Imaginación de una luz/energía
potente /valvula / olla a presión



Metáforas y otros recursos
terapéuticos (globos, volcán, olla
a presión, mochila pesada,
plomos/interruptor de la luz,
puente)



Rellenar los huecos/vacios
SIEMPRE



**Momento feliz, de diversion,
conexión con niño interior,
mascotas (evocar emociones
positivas = recursos positivos)**



**Submodalidades
(cambiar/modificar la
foto/imagen mental que tiene la
persona sobre su realidad)**



Sala de control (volumen, botones, palancas)



Estar atento al vocabulario y metáforas con las que la persona describe su problema



AL PRINCIPIO O DURANTE LA
SESIÓN se pueden utilizar
fenómenos hipnóticos con
emociones de forma metafórica
(Manos pegadas,
analgesia/anestesia, brazo
rígido...)



**El evento, persona, situación
traumática cambia
fuerza/energía (se recuerda pero
se siente diferente)**



DESCANSO 10 MINUTOS



Conexión mente-cuerpo (visual y lenguaje corporal)



Procesos subconscientes (Método H.O.P.E):

Ejemplos:

¿Qué está sucediendo?

¿Qué estás notando?

¿Qué estás sintiendo?

Escanea tu cuerpo, y dime qué sientes/notas/percibes.

¿Te has dado cuenta de...?



Comunicación entre partes
subconscientes (intención positiva)
(con o sin contenido)

1- Reencuadre en 6 Pasos (PNL)

2- Unión entre partes subconscientes
(Visual Squash de PNL)



– Reencuadre en 6 Pasos (PNL)
(Conflicto entre 2 o más partes de la personalidad)

(Detrás de cada comportamiento, hay una intención positiva y queremos descubrir la intención positiva para crear alternativas)



- Unión entre partes
subconscientes (visual con
símbolos en manos)

(una parte de mí quiere esto, pero
otra parte de mí quiere esto otro.
Las 2 tienen un objetivo común
beneficioso para la persona)





Anclajes



TRABAJO PARA SEMANA 2

- Únirse al grupo de Facebook de la formación y hacer resumen de clase 2 (primeras 24 horas mejor)
- Accede a la Plataforma online donde están las grabaciones y los apuntes de esta semana
- Únete al grupo de whatsapp de esta edición si aún no lo has hecho y empieza a a coordinar prácticas