

FORMULARIO DE SUPERVISIÓN

El objetivo es establecer el correcto desarrollo de una sesión de Hipnosis Integrativa por parte del alumno y ver qué entiende el proceso completo de hipnosis mientras utiliza lo aprendido en la formación.

Los siguientes puntos son una indicación del proceso a seguir por parte del alumno o la persona que supervisa la sesión basada en evidencia.

1-PARTES DEL CICLO DE HIPNOSIS

PRE-TALK: Crear expectación positiva real sobre la sesión y lo que vamos a hacer durante la sesión.

¿Alguna pregunta?

YES SET: ¿Estás preparado para el cambio y resolver ese problema?, ¿Estás preparado para entrar en hipnosis?, ¿Te gustaría ser hipnotizado?

2-INDUCCIONES

¿Qué inducción se ha utilizado?

3- PROFUNDIZACIÓN

Inmediatamente después de la inducción (más profundamente, más profundamente...10 veces más, 10, 9, 8, 7, 6.....10 veces más...)

4- SUGESTIBILIDAD, MÉTODO H.O.P.E Y CONVERSACIONAL

BRAZO LIGERO-PESADO, PÉRDIDA DE EQUILIBRIO, CAMBIO SENSACIONES CORPORALES..

5- CREACIÓN DE LUGAR SEGURO/MÁGICO/DE CAMBIO

“Vete a un lugar seguro en tu mente, un lugar mágico dónde cualquier cambio es posible...”

6-LIMPIEZA EMOCIONAL / SUGESTIONES / PARTE TERAPÉUTICA

Aquí empieza la parte de terapia y tenemos en cuenta la fórmula general de 3/4 pasos

(1-Limpieza emocional/vaciado 2-Obtención de recursos 3- Rellenar el vaciado (Aplicación de recursos en momentos del problema) 4- Puente al futuro

Sugestión positiva de ejemplo: "Siéntete positivo, con mucha energía, libre de estrés, libre de preocupaciones, superbien, con confianza plena, siéntete súpersúper positivo..."

7-ORDEN POST-HIPNÓTICA Y ANCLAJES

"El color rojo te recuerda esa sensación y te sientes muy positivo..."

8-PUENTE AL FUTURO Y TESTEAR RESULTADOS

“Imagina ahora ese momento de tu vida sintiendo así de bien, de positivo, de confianza, con autoestima por las nubes....WOW”

“Imagina ahora habiendo hecho esos cambios, dime; ¿qué es diferente en tu vida? ¿Cómo cambio eso la situación del pasado?”

Testear resultados: “Ponte en la situación del problema con los nuevos recursos, y dime qué es diferente”

9-SALIDA

Más alerta y refrescado, Esa energía positiva fluyendo totalmente, Más y más alerta sintiéndote súper bien, Ojos abiertos y estirando músculos!!!!

-FÓRMULA GENERAL

1- Vaciado (Limpieza Emocional)

2- Obtención de recursos:

3- Rellenar el vacío con el recurso:

4- Puente al futuro:

FÓRMULA DE 5 PASOS

1- ¿Cómo te sientes qué te gustaría cambiar?¿En qué momento?

2- ¿Cómo te gustaría sentirte en vez de eso?

3- ¿Dónde tienes ese recurso en tu vida/ o quién tiene ese recurso / o dónde se puede encontrar? Siéntelo/Imagínalo

4- Imagínate ese recurso (paso 3) en el momento del problema (paso 1)

5- Llévalo al futuro habiendo ya solucionado el problema

OBSERVACIONES:

1-Explica qué intervención/es terapéuticas has observado que se ha realizado en la parte terapéutica: Regresiones, niño interior, terapia de partes, reencuadres, cambio de roles, submodalidades, hipnosis conversacional, cambio bilateral dinámico, otro...

2-Explica qué utilización de anclajes y orden post-hipnótica has observado:

3- Escribe otras observaciones positivas en relación al estilo de realizar la sesión y por qué lo consideras así (calibración, flexibilidad, dinamismo, creatividad, fluidez, confianza, rapport....):

Datos del alumno

Nombre y apellido:

Edición:

Fecha: