

Principios Para Hacer Supervisión Durante Las Prácticas

Estas son las recomendaciones para realizar la supervisión efectiva en grupos de 3 personas
(Hipnoterapeuta Profesional, Cliente, Observador)

Estructura De Las Prácticas

Hay 3 roles en la práctica de hipnosis:
Hipnoterapeuta, Cliente, Observador.

El Hipnoterapeuta gestiona el tiempo para la
sesión de hipnosis.

El contenido que aparece durante la sesión no
se debate entre los participantes de la
práctica después de la sesión.

La supervisión se hace en el siguiente orden:

1. El Hipnoterapeuta comparte lo que considera
que ha hecho bien y si hubiera hecho algo
diferente.
2. El Cliente comparte lo más beneficioso de la
sesión y lo que les hubiese gustado
experimentar de forma diferente.
3. El Observador comparte su supervisión con
el Hipnoterapeuta.

El Papel Del Observador

Observar las competencias profesionales
utilizadas durante la sesión, según los
formularios de supervisión proporcionados.

Evitar hacer comentarios personales y
subjetivos.

El Papel Del Cliente

Acepta la supervisión ofrecida y da las gracias.

Observaciones Basadas En Evidencia:

¿Qué es lo que ha hecho el Hipnoterapeuta durante
la sesión?

¿A qué fórmula o principio de los formularios de
supervisión corresponde?

*Fortaleza: Principios demostrados (según
formularios)*

*A Desarrollar: Principios que puede desarrollar más
(según formulario)*

Recuerda

Bástrate en evidencia y objetividad, no en subjetividad u opinión
personal.

Cuenta lo observado de forma breve y concisa (toma notas).

Evita juicios u opinión.

Hazlo con confianza y seguridad, de forma que la persona pueda
entenderlo y escucharlo con claridad.

El propósito de la supervisión es hacer que el Hipnoterapeuta
mejore en su desarrollo profesional, no complacerle
injustificadamente.