



PROCESO DE REGRESIÓN AL ÚTERO (Directa o Espontánea)

Directa: El proceso de sanación se realiza regresando a la persona directamente de forma intencionada al útero de la madre.

Espontánea: La persona regresa de forma espontánea al útero de la madre.

FASES: Lo primero es conectar con la emoción no deseada que se quiere resolver y comenzar el proceso de regresión.

1- VISUALIZAR A LA MADRE EMBARAZADA (EMPEZAR POR ESTE PASO 1 EN CASO DE REGRESIÓN DIRECTA AL ÚTERO)

Imagina a tu madre embarazada y entrada al útero por medio de conexión con el ombligo umbilical. Se puede utilizar simplemente una cuenta para saltar de una visualización externa de la madre a una interna dentro del útero.

2- DESCUBRIMIENTO DE LA SITUACIÓN ACTUAL DENTRO DEL ÚTERO (SEGUIR POR ESTE PASO 2 EN CASO DE REGRESIÓN ESPONTÁNEA AL ÚTERO)

¿Cuándo sientes que estás dentro del útero;

¿Cómo se siente ese lugar?

¿Cómo te sientes en ese lugar?

¿Qué sensación tienes?

3- CONEXIÓN CON LA MADRE

Ahora conéctate a tu madre;

¿Cómo se siente ella?

¿Qué emoción tiene ella?

¿Qué pensamientos tiene sobre ti y sobre el embarazo en esos momentos?

¿Qué creencias tienen mamá sobre la vida o determinadas situaciones en ese momento actual?

¿Qué preocupaciones tiene?

¿Qué creencias limitantes tiene sobre el embarazo o la vida?

¿Qué estaba esperando tu mamá (niño/ niña)?

¿Cómo es el entorno de tu mamá?

4- CONEXIÓN CON EL BEBE

Dirige tu atención al bebé;

¿Cómo te sientes al percibir el estado emocional de mamá?

¿Cómo crees que ese momento de su vida te ha impactado posteriormente?

5- LIBERACIÓN (RECURSOS)

Repite o permítete eliminar: “elimino de mí todas las emociones negativas, creencias limitantes, influencia negativa, negatividad...”

Técnicas: Adulto informado, sabiduría, persona libre de esas influencias del pasado, problema habiendo sido resuelto, sabio del futuro, conexión con un ser superior, universo...

6- RESOLUCIÓN (PUENTE FUTURO)

Visualiza ese bebé cómo nace libre de esos votos del pasado, creando una nueva vida, libre de culpa, y creando todo lo que desea.